

Dnia wyjazdu na obóz bezwzględnie należy dostarczyć wychowawcom/kierownikowi Obozu w podpisanej teczce tekturowej:

- Kartę kwalifikacyjną obozowicza (jeśli oryginał nie został dostarczony)
- Potwierdzenia dokonania przelewów (zaliczka + pozostała należność)
- Jeśli obozowicz przyjmować będzie leki – koniecznie dokładną listę leków, pory dnia ich przyjmowania, dawkowanie – wszystkie niezbędne informacje dot. przyjmowanych lekarstw
- Jeśli obozowicz zdaje egzamin na stopień uczniowski – prosimy załączyć należność za egzamin wraz z kartą i datą urodzenia.

Przyjmowane lekarstwa należy dostarczyć wychowawcom w podpisanej i nieuszkodzonej torbie/pojemniku do przechowywania lekarstw.

Rodzice i Opiekunowie!

Polecamy dokonać czynności pakowania na obóz wspólnie z uczestnikiem obozu. Pozwoli to zminimalizować problem ze znalezieniem rzeczy w spakowanej torbie. Prosimy, aby dzieci były spakowane w jedną, dużą torbę i ew. w dodatkową torbę na sprzęt sportowy. Unikajmy pakowania dzieci w więcej niż dwie torby. Informacja na dzień 29.01. - Prosimy pamiętać o wyposażeniu dziecka w maseczkę ochronną, w tym co najmniej jedną zapasową!

Każdy obozowicz powinien być wyposażony w n/w rzeczy/środki:

- Strój do treningu na sali (co najmniej 10 koszulek t-shirt – mile widziane klubowe koszulki lub t-shirty z poprzednich edycji obozu, co najmniej 4 pary spodni/spodenek do treningu kickboxingu – luźne, nie krępujące ruchów)
- Inne ubrania pozasportowe na czas wolny
- Strój do treningu w terenie + buty sportowe do biegania
- Klapki pod prysznic/basen
- czepek na basen oraz gadżety do zabawy w basenie
- Ubranie na chłodniejsze i deszczowe dni
- Nakrycie głowy – czapka z daszkiem lub chusta itp., kapelusz itp.
- Bielizna – w odpowiedniej ilości dla spędzonych aktywnie 7 dni na obozie
- Strój kąpielowy
- Ręczniki – (co najmniej 3 ręczniki + ręcznik na plażę/basen itp.)
- Kosmetyki (najlepiej spakowane w kosmetyczkę) – podstawa to żel pod prysznic, szampon, pasta do zębów, szczoteczka itp.
- Sprzęt sportowy do kickboxingu – rękawice do podstawa, kto posiada – pełny sprzęt ochronny
- Krem z filtrem do opalania
- Środek przeciwko kleszczom i innym owadom
- Zeszyt formatu a5 + przybory do pisania
- Inne rzeczy wg uznania
- Kieszonkowe na wydatki – wg uznania. Sugerujemy kwotę nie większą niż 100 zł (środków pieniężnych nie przechowują wychowawcy)

UWAGA! Podczas Obozu, telefony komórkowe będzie przechowywać wychowawca. Ustalamy godziny kontaktowania się. W razie pytań, sugestii, itp. prosimy o kontakt z Rafałem Karcz, tel. 695 650 914.

W razie wątpliwości służymy pomocą i udzielamy odpowiedzi na pytania: biuro@ravkar.pl

Informacje na bieżąco i relacja z obozów: www.facebook.com/fightzone.obozy